



ルンルンつうしん 1月号



あけましておめでとございます
今年もよろしくお願ひします
センターご利用について

子育て支援センターは、子育て中のみなさんやOBの方がた、地域のみなさんが、いつでも気軽にご利用いただける居場所です。どうぞ、ゆったりと自由にご利用くださいね。

お正月も地方によってはいろいろな過ごし方があると思います。みなさんはいかがでしたか！ゆっくりとお家で過ごしたり、実家や何処かへお出かけしたりして、それぞれにお正月を楽しんだことでしょうか。

元旦は、おせちやお雑煮を食べて、年賀状を見ましよう！という感じていたら、それっていつの時代？と若い人には笑われるかもしれません。

☆親子でクッキング☆

～青のり揚げあられ～

<材 料>

もち……1個 揚げ油……適宜
塩、青のり……各適宜

〔作り方〕

1 もちは包丁で薄く切る。

2 フライパンに1cmくらいの油を入れて熱し、1のもちを重ならないように入れて揚げる。

3 揚げたてに塩と青のりをふってまぶす。

☆揚げるときにおもちが重なっていると、くっついて大きなかたまりに。食べやすくしたいなら重ならないように入れる。

☆油の温度が低いうちにおもちを入れ、じわじわ温度を上げると、おいしく揚げれます。干しておくとも保存ができます。

《1月のルンルンカレンダー》

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
室内 (9:30~4:00) 戸外 (9:00~6:30)	室内 (9:30~3:00) 戸外 (9:00~6:30)	室内 (9:30~4:00) 戸外 (9:00~6:30)	室内 (9:30~3:00) 戸外 (9:00~6:30)	室内 (9:00~2:00) 戸外 (9:00~6:30)	～園庭開放～ 戸外 (9:30~5:30)
3日 お休み	4日 ゆったりで～♡	5日 ゆったりで～♡	6日 「スマイルビビ&マタニティマタニティ」 もうちゃんサロンさんの絵本とお話	7日 ルンルン体験 みんなのひろば (書き初めしましょう)	8日 園庭開放 遊びに来てね
10日 成人の日 お休み	11日 「歌あそび」 10時半～歌の先生との楽しい時間	12日 ゆったりで～♡	13日 おもちゃの病院 絵本といっしょ	14日 ルンルン体験 お飾りはやし 10時頃～	15日 園庭開放 遊びに来てね
17日 おおきくなったかな ～0歳から6歳さん身体計測	18日 ヒーリングデー ～みなさんの参加待ってます～	19日 ゆったりで～♡	20日 給食試食会 1月誕生会 皆でお祝いしてね	21日 ルンルン体験 赤ちゃん講座①	22日 園庭開放 遊びに来てね
24日 ひろこママの 「親子でEnglish」 ◎要予約7組 10時半～	25日 しのママ「スピリチュアルカウンセリング」 ◎要予約5人まで 2千円 お子さんの事もOKです！	26日 ゆったりで～♡	27日 「不登校経験のある子どもや 発達障害のある子どもの 可能性を広げる親子のひろば」	28日 ルンルン体験 赤ちゃん講座②	29日 園庭開放 遊びに来てね
31日 ママのひろば (おんぶの正しい仕方を知ろう)					

赤ちゃん講座



1月21日(金) 28日(金) 10時～
2回を通して学ぶママと赤ちゃんのための講座です。乳幼児期から学童期、将来にわたって役立つ情報や知識も学べます。2人目以降のお子さんでも参加できます。
◎要予約 参加費300円(テキスト代2回分)

ヒーリングデー



1月18日(火) 10時～
・まどかママのジェルネイル『親指だけアート体験』通常3,300円をヒーリングデー特別価格2,000円。『かかとの角質ケア体験』お試し価格1,000円、古くなった角質を落としてあげると見た目も綺麗！
・りえママの『ヘッドマッサージ』10分500円、20分1,000円で、頭、肩、背中をマッサージすることで、全身をリラックスでき癒されますよ！

令和4年1月1日

牛窓ルンビニ 子育て支援センター

<牛窓ルンビニ保育園併設>

お問い合わせ電話

0869-34-2309

Fax 34-2218

住所 瀬戸内市牛窓町牛窓 4959-5

♡子育てをサポート♡

電話相談 来園相談

毎週月曜日～土曜日の

9:30～16:30

☆随時受け付けています。

訪問相談

☆お宅までお伺ひします。

育児、子育てについて、気になること等

何でもご相談ください。

おもちゃの病院

絵本といっしょ

1月13日(木) 10時～

お家で動かなくなった玩具や壊れている玩具などがある方は「おもちゃの病院」に持参してください。色んな物を直してくれるので、びっくりですよ。当日直らない場合は入院をする場合もあります。

同日に「まどっこまんと」さんが、絵本の読み聞かせをしてくれるので、そちらも一緒に参加くださいね。

