

1月の行事予定		
4	土	第3保育期開始
7	火	歌あそび
9	木	まどっこまんと(読み聞かせ) おもちゃの病院
10	金	身体計測
14	火	お飾りはやし
17	金	移動図書館日
21	火	誕生日会 2月土曜日保育申請×切日
27	月	避難訓練・消火訓練
28	火	クラス・卒園写真撮影 内科健診(13時10分~)
29	水	絵本渡し
30	木	雪あそび(5歳児)



# 1月えんだよい

寒さの厳しい中でも子どもたちは、朝から元気に戸外へ駆け出し、マラソンや縄とびやドッチボール、おにごっこなどをして、風邪に負けない元気な体づくりをしています。

第3保育期は進級、進学に向けて子どもたちも心身共に成長する時期です。睡眠、衣服の着脱、歯磨き、排泄の習慣、規則正しい食事など、生活リズムを一つひとつ見つめ直して、心豊かに充実した日々を過ごせるよう保育していきたいと思っております。

令和6年もご家庭の温かいご理解とご協力があったからこそと、職員一同心より感謝しております。新年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 保育目標

- 園生活のリズムを取り戻し、冬を健康に過ごす。
- 寒さに負けず、戸外で体を十分動かして遊ぶ。
- 色々なお正月あそびを保育者や友だちと一緒に楽しむ。



## 1月生まれのお友だち

お誕生日 おめでとう

新しいお友だちが入ります☆

一緒にいっぱい遊ぼうね!

## 感染症にご注意ください

インフルエンザ、RSウイルス、感染性胃腸炎、マイコプラズマ等感染症がはやり始める時期です。これらの感染症はウイルスが低温や乾燥を好むため冬場に流行しやすくなっています。手洗いやうがい、咳エチケット、ワクチン接種等で予防しましょう。また、感染症になってしまった場合には早めに受診し、適切な治療を行うことで症状を和らげることができます。

### 1月の行事について

#### お飾りはやし 14日(火)

おかざりや書初めを燃やし、一年間の子どもの健康と成長を願っておかざりはやしをします。ご家庭のお飾りを当日の朝持ってきて下さい。(針金などの金具は取り外しておいて下さい。)

当日ダンボール箱を用意していますので、その中に入れて下さい。

#### クラス写真・卒園写真撮影 28日(火)

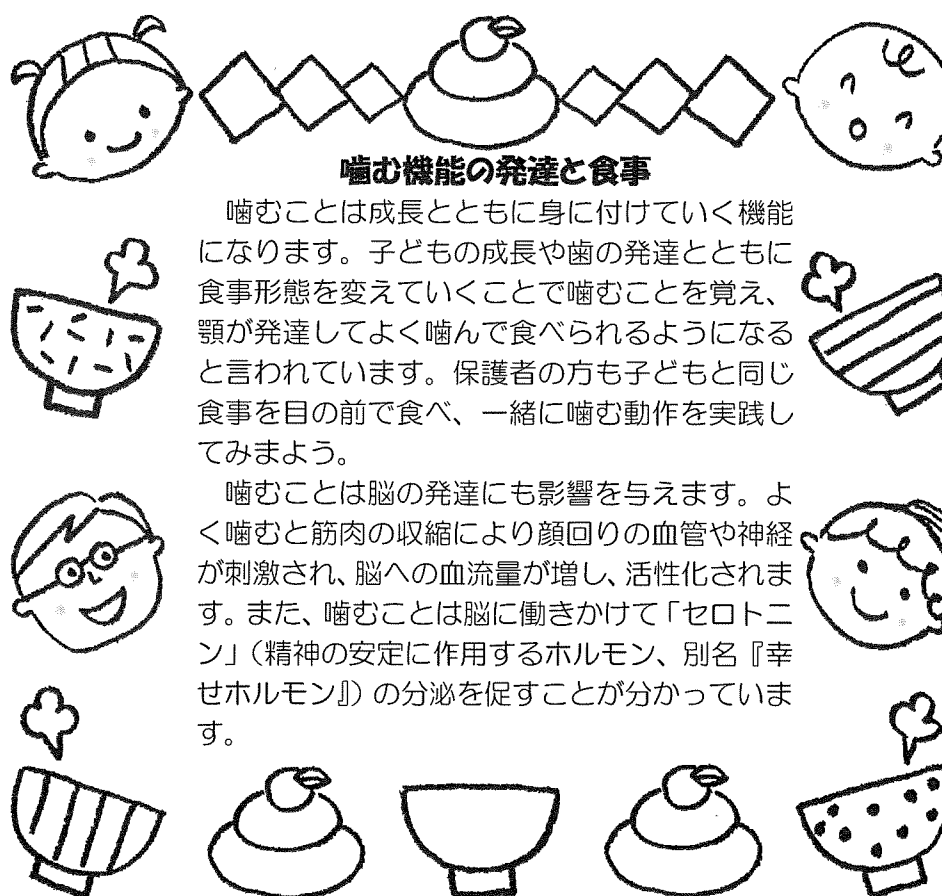
カメラマンさんにクラス写真を撮ってもらいます。くま〜くじゃく組は、制服でスモック、半ズボン、白っぽい靴下、名札で登園してください。りす組はいつも通りの服装です。

#### 内科健診 28日(火)

嘱託医の津島先生の定期健診です。お子様の身体のことでお尋ねしたいことがありましたら、担任にお伝えください。

#### 雪あそび 30日(木)

くじゃく組さんが邑久園と合同で雪あそびに行きます。詳しいことは後日お知らせします。



## 噛む機能の発達と食事

噛むことは成長とともに身に付けていく機能になります。子どもの成長や歯の発達とともに食事形態を変えていくことで噛むことを覚え、顎が発達してよく噛んで食べられるようになると言われています。保護者の方も子どもと同じ食事を目の前で食べ、一緒に噛む動作を実践してみまよう。

噛むことは脳の発達にも影響を与えます。よく噛むと筋肉の収縮により顔回りの血管や神経が刺激され、脳への血流量が増し、活性化されます。また、噛むことは脳に働きかけて「セロトニン」(精神の安定に作用するホルモン、別名『幸せホルモン』)の分泌を促すことが分かっています。