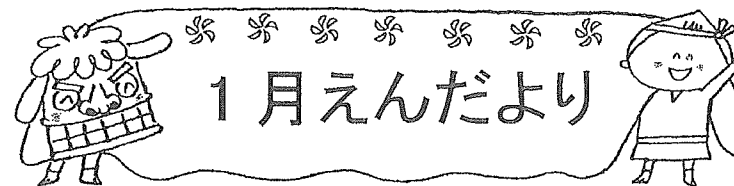


1月の行事予定		
4	水	第3保育期開始 あいさつ運動
6	金	保育料徴収日
10	火	身体計測
12	木	まどっこまんと おもちゃの病院
13	金	歌あそび
16	月	お飾りはやし
18	水	雪遊び(5歳児)
19	木	誕生日会
20	金	移動図書館日
21	土	2月午前保育・延長保育申し込み×切
24	火	避難訓練・消火訓練
25	水	クラス・卒園写真撮影日
26	木	絵本渡し
27	金	内科健診
30	月	路上指導(5歳児)



寒さの中でも子どもたちは、朝から元気に戸外へ駆け出し、縄とびやドッジボール、マラソンなどをして、風邪に負けない元気な体づくりをしています。

第3保育期は進級、進学に向けて子どもたちも心身共に成長する大切な時期です。睡眠、衣服の着脱、歯磨き、排泄の習慣、栄養バランスのとれた規則正しい食事など、生活リズムを一つひとつ見つめ直して、ゆとりを持って心豊かに充実した日々を過ごせるよう保育していきたいと思っております。

今年も保護者の皆様のご理解とご協力を頂き、無事に一年を終えられそうです。年末年始はご家族で、穏やかな新年をお迎えください。来年もよろしくお願いいたします。



1月うまれのおともだち

よく噛んで食べましょう

給食の時間が大好きな子ども達。ままごとなどの遊びの中でも「もぐもぐ」と言って口をよく動かしています。

あごの骨をしっかりと動かして食事をすると、脳の動きもよくなると言われています。また、よく噛むことは歯並びにも影響します。園では保育士と一緒に「よく噛んで食べようね」と言いながら一緒に食事をしています。ご家庭でも『よく噛む』ということを意識しながら、家族みんなで楽しい食事の時間にしてみて下さい。

風邪・感染症予防

これからの季節、風邪やインフルエンザ、ウイルス性胃腸炎、RSウイルス、アデノウイルスなどが流行しやすくなってきます。感染症の予防には、念入りな手洗い、うがいの習慣、必要に応じてマスクの着用、室内は加湿器などで湿度調節をし、定期的な換気できれいな空気を保つようにしましょう。また、感染症に負けない強い体をつくるためには、早寝早起きや栄養バランスの良い食事など、規則正しい生活を心がけましょう。

鼻水、咳、発熱、嘔吐下痢など、それぞれに関する症状が表れた場合は、早めの受診をお願いします。

おもちゃの病院 12日(木)
年末の大掃除の際、壊れたおもちゃなどを見つけたら、当日の朝までに保育園へ持って来て下さい。〈おもちゃの病院〉ボランティアの方(手先が器用で機械に強い方)がたくさん来られますので、修理を依頼します。是非この機会を利用しておもちゃなどの修理をしてもらいましょう！



お飾りはやし 16日(月)

おかざりや書初めを燃やし、一年間の子どもたちの健康と成長を願っておかざりはやしをします。ご家庭で使用したお飾りを当日の朝持ってきて下さい。(金具は取り外しておいて下さい。)

当日ダンボール箱をテラスに用意していますので、その中に入れて下さい。よろしくお願いいたします。



雪遊び 18日(水)【5歳児】

今年度は5歳児のみの参加の予定です。詳細につきましては、後日お手紙を配布しますのでご覧になっていただき、服装・持ち物等の準備をお願いしたいと思います。



内科健診 27日(金)

囑託医の津島先生に定期健康診断をしていただきます。お子さんの身体のことでお尋ねになりたいことがありましたら、事前に担任にお知らせ下さい。健康診断の結果は出席ノートにてお知らせします。



- 園生活のリズムを取り戻し、冬を健康で過ごす。
- 寒さに負けず、戸外で体を十分動かして遊ぶ。
- 色々なお正月あそびを保育者や友だちと一緒に楽しむ。

写真撮影について 25日(水)
服装は制服で、スモック、半ズボン、白靴下(1歳以上児)、名札(全園児)を身につけてきて下さい。体調管理に十分気をつけて、欠席のないようにしましょう。

☆☆☆新しいお友だちが入ります☆☆☆
よろしくお祈りします♪

