

1月の行事予定

4	金	第3保育期開始/あいさつ運動
7	月	保育料徴収日
8	火	英語教室(5歳児)
9	水	身体計測/にじいろスクエア巡回日
10	木	まどっこまんと/おもちゃの病院
11	金	歌あそび
15	火	お飾りはやし
17	木	クッキング(5歳児)
18	金	移動図書館日
21	月	保育参加(～25日)
22	火	誕生日会
23	水	雪遊び(4・5歳児)
25	金	避難訓練・消火訓練
28	月	絵本わたし
30	水	路上指導(5歳児)
31	木	内科健診(13:00～)/歌とリズムの会

# 1月えんだより

暖かい日が続いていましたが、やっと12月らしい寒さがやってきました。寒さの中でも子どもたちは、朝から元気に戸外へ駆け出し、マラソンや縄とび、ドッチボールやサッカーなどをして、風邪に負けない元気な体づくりをしています。

第3保育期は進級、進学に向けて子どもたちも心身共に成長する大切な時期です。睡眠、衣服の着脱、歯磨き、排泄の習慣、栄養バランスのとれた規則正しい食事など、生活リズムを一つひとつ見つめ直して、ゆとりを持って心豊かに充実した日々を過ごせるよう保育していきたいと思っております。

2018年も師走を迎え、無事に終えようとしておりますのも、ご家庭の温かいご理解とご協力があったからこそと、職員一同心より感謝しております。ありがとうございました。年末年始はご家族おそろいで、穏やかな新年をお迎えください。来年もよろしくお願ひいたします。



## 1月うまれのおともだち

### ≪保育参加へのご案内≫

**21日(月)、22日(火)、  
23日(水)、24日(木)、25日(金)**

前もってお知らせしておりますが、上記の日程で保育参加を行います。前回保育参加をされていない方、或いは2回ともご希望の方は、上記の日にちで都合の良い日を申し込み用紙にご記入していただき、各担任まで申し出て下さい。**給食の準備等の関係上、1月11日(金)までにお願ひします。**お忙しいと思いますが、ご協力よろしくお願ひします。

### 保育目標

- 園生活のリズムを取り戻し、冬を健康で過ごす。
- 寒さに負けず、戸外で体を十分動かして遊ぶ。
- 色々なお正月あそびを保育者や友だちと一緒に楽しむ。

♪新しいお友だちが入ります



よろしくお願ひします♪

### おもちゃの病院 10日(木) お家に壊れたおもちゃはありませんか？

年末の大掃除の際、壊れたおもちゃなどを見つけたら、9日までに保育園へ持って来て下さい。当日の朝に持ってきて下さっても構いません。<おもちゃの病院>ボランティアの方(手先が器用でメカに強い方)がたくさん来られますので、修理を依頼します。是非この機会を利用しておもちゃなどの修理をしてもらいましょう！

### お飾りはやし 15日(火)

おかざりや書初めを燃やし、一年間の子どもの健康と成長を願っておかざりはやしをします。ご家庭で使用したお飾りを当日の朝持ってきて下さい。(金具は取り外しておいて下さい。)当日ダンボール箱をテラスに用意していますので、その中に入れて下さい。よろしくお願ひします。

### 雪遊び 23日(水)

4、5歳児の子どもたちが雪遊びに行きます。今から子どもたちは、わくわくしながら楽しみにしています。詳細につきましては、後日お手紙を配布しますのでご覧になっていただき、服装・持ち物等の準備をお願いしたいと思います。

### 内科健診 31日(木)

嘱託医の津島先生に定期健康診断をしていただきます。お子さんの身体のことでお尋ねになりたいことがありましたら、事前に担任にお知らせ下さい。健康診断の結果は出席カードにてお知らせします。

### 風邪・感染症予防

風邪、インフルエンザ、ウイルス性胃腸炎、RSウイルス、アデノウイルスなどが流行しやすくなってきます。感染症の予防には、念入りな手洗い、うがいの習慣、必要に応じてマスクの着用、室内は加湿器などで湿度調節をし、定期的な換気できるような空気を保つようにしましょう。また、感染症に負けない強い体をつくるためには、早寝早起きや栄養バランスの良い食事など、規則正しい生活を心がけましょう。

鼻水、咳、発熱、嘔吐下痢など、それぞれに関する症状が表れた場合は、早めの受診をお願いします。前もって配布しております『**保育園における感染症後の証明書に関するお知らせ**』に目を通していただき、今一度ご確認のお願いを致します。



### よく噛んで食べましょう

給食の時間が大好きな子ども達。ままごとなどの遊びの中でも「もぐもぐ」と言って口をよく動かしています。

あごの骨をしっかりと動かして食事をすると、脳の動きもよくなると言われてます。また、よく噛むことは歯並びにも影響します。園では保育士と一緒に「よく噛んで食べようね」と言いながら一緒に食事をしています。ご家庭でも『よく噛む』ということ意識しながら、家族みんなで楽しい食事の時間にして下さい。

